



Ecoseniors

difusión a través de www.infogerontologia.com

Javier Domínguez Angulo

Madrid, 23 de julio de 2020

Índice

ENTORNO URBANO

Presentación	3
Entorno urbano: Ojeadores mayores	4
Los rurales en la ciudad. Storytelling urbano	5
Teatro intergeneracional medioambiental	5
Huertos urbanos ecológicos	6
Ecosabio y otros	7
Reciclaje textil	9
Reciclaje de ordenadores	12
Reciclaje de residuos de tecnología 3D	12
Reciclaje de comida	14
Secot. Iniciativas medioambientales	15
Cooperación en energías renovables	16
Cooperación humanitaria en Nicaragua	17
Cohousing eficiencia energética de edificios	18
Vecinos medioambientales	19
Influencers mayores	19
Marcando trending topics medioambientales	20
Mayores en campañas de sensibilización	22

ENTORNO RURAL

La España vaciada	24
Abuelos – nietos	27
Contadores de historias medio ambientales	28
Oficios antiguos y medioambiente	28
Pueblos abandonados	29
Escritores folk rurales	30
Turismo medioambiental	31
Ecologistas ilustres	33
Fotógrafos medioambientales jubilados	37
Pinturas de paisajes	37
Canciones folk	37
Reciclaje de basuras rurales	38
Voluntarios medioambientales en playas	39
Contaminación acústica y lumínica	39
Construcción rural sostenible	40
Repoblaciones y Parques Naturales	40
Mayores ornitólogos	43
Metereólogos	44
Biodiversidad: catalogación de flores e insectos	45
Botica natural	46
Ganadero ejemplar	46
Jardineros ejemplares	47

Presentación

¿Qué hacen las personas mayores por el medio ambiente?

En esta guía figuran multitud de actividades que desarrollan en beneficio de las futuras generaciones. Y es asombroso el potencial que tienen las personas mayores en este campo, puesto que transmitir el pasado es una de sus habilidades.

La obra se divide en dos secciones: las efectuadas en el **entorno urbano** y las realizadas en el **entorno rural**.

Respecto al **ambiente urbano** hay cuatro campos de actuación que destacan por encima de los demás:

La transmisión del pasado medioambiental, especialmente si son emigrantes del campo a la ciudad, la labor en materia de reciclaje, la conexión digital con la España vaciada, y su tarea como vecinos mediadores en temas ecológicos.

Solamente la transmisión del pasado es una actividad tradicional, las otras tres, son nuevas.

Respecto al **entorno rural**, cuatro son también los grandes campos de actuación medioambiental de los mayores rurales: la transmisión del pasado, el reciclaje, internet y la intervención en el medio natural. Solo dos son nuevas, internet y el reciclaje.

ENTORNO URBANO

Ojeadores mayores

En la **ciudad de Ronda**, la gente jubilada ha participado en la **elaboración de un mapa de flujos de fauna**, detectando los lugares donde se producen los accidentes de tráfico por colisión con animales.

Se contó con la ayuda del *Centro de Desarrollo Rural de la Serranía de Ronda* para identificar a los especialistas en fauna.

Las personas mayores en los pueblos, almacenan en su memoria por dónde cruzan o cruzaban los animales la carretera, constituyendo un **conocimiento insustituible**.

La *revista Tráfico y Seguridad Vial*, de la DGT, está interesada en difundir noticias de este tipo que eviten accidentes.

En la Serranía de Ronda el mayor número de accidentes se produce en las escasas carreteras llanas que existen porque los coches toman mayor velocidad. De lo cual se deduce que los tramos de curvas son más seguros para los vehículos y los animales, esto es los tramos montuosos y los llanos pero con muchas curvas.

Por su parte la ONG *WWF*, ha estudiado y difundido el **mapa de las autopistas de fauna españolas**, las autopistas salvajes, donde pueden verse los principales lugares de tránsito de los animales y su relación con las carreteras:

https://www.wwf.es/nuestro_trabajo/especies_y_habitats/conectividad_y_adaptacion_al_cambio_climatico/informe_autopistas_salvajes/

WWF está esperando a que se elaboren rutas de pasos de fauna a nivel más local, y ahí es fundamental la participación de las personas mayores porque pueden complementar los avistamientos que se puedan hacer hoy en día, con las rutas de fauna observadas por las personas mayores en el pasado.

Ojeadores mayores que previenen accidentes de tráfico, cientos o miles de accidentes cada año por colisión con animales.

Los rurales en la ciudad. Storytelling urbano.

Quién no recuerda la película *“Pequeño gran hombre”*, donde Dustin Hoffman relata siendo anciano desde una residencia, la vida de aventuras que llevó. ¡Cuántos rurales en la ciudad no tendrán historias ecológicas que contar!

“Cuentos de nuestro entorno” es una iniciativa de la *Junta de Andalucía, Programa de Educación ambiental, Mayores por el Medio Ambiente*, que en 2010 congregó a 300 mayores de toda Andalucía.

En varios talleres se indagaba en la memoria ambiental colectiva del grupo participante, para identificar los aspectos más relevantes del medio ambiente en tiempos pasados.

A partir de la información suministrada, un equipo de cuentacuentos e ilustradoras preparaban sobre la marcha una narración oral ilustrada. Después, se analizaba el estado del medio ambiente hasta el presente y a continuación su futuro.

También la *Asociación de Aulas de Tercera Edad* han rescatado algunas de esas historias medioambientales.

Avda. de América, 1 - 28002 Madrid
Telf. 914 557 665 - ceate@ceate.es

En la transmisión del pasado medioambiental por parte de los abuelos, se echa en falta una gran aplicación informática, una app que transmita en el medio urbano los conocimientos medioambientales de los mayores a sus nietos.

Los móviles son mucho más usados que los ordenadores y sería fácil diseñar una aplicación para este cometido.

<https://gabrieljaraba.wordpress.com/2016/12/12/consejos-sobre-el-uso-del-movil-para-ninos-y-abuelos/>

Teatro intergeneracional medioambiental

El Salón de actos del **Centro de Mayores JMD Moratalaz** acogió una obra de teatro intergeneracional y familiar, ***“El invisible Nikolaus”***

http://www.varelaproducciones.com/?portfolio_page=el-invisible-nikolaus

Una historia llena de vida, música y baile para que los espectadores tomen conciencia y deseen participar de forma activa en el difícil trabajo de ayudar a la Madre Tierra.

La obra tuvo lugar en el contexto de los actos de Madrid Cumbre del Clima 2019.

Huertos urbanos ecológicos

Son muchos los ayuntamientos que promueven **huertos ecológicos**. Las personas mayores participan en ellos y sus beneficios son evidentes.

En algunos, como en *La Candamia, León*, los abuelos llevan a los nietos y enseñan a los jóvenes las tradiciones agrícolas.

El crecimiento de los huertos urbanos comunitarios en los últimos años en España está siendo muy importante, **en España hay más de 15.000 huertos de este tipo en más de 300 municipios**.

Huertos de ocio "la Candamia", León

<http://www.aytoleon.es/es/ayuntamiento/areasmunicipales/mayores/Paginas/huertosdelacandamia.aspx>

huertos.candamia@aytoleon.es

Son 176 huertos organizados según la tradición local de concejos y hacenderas. Se fomenta la relación intergeneracional y se enseñan tradiciones agrícolas y ganaderas.

También se pretende dar una solución integradora a la periferia de la ciudad, favoreciendo la restauración ecológica de espacios naturales, mediante soluciones prácticas y novedosas.

La organización se realiza mediante el concejo y las hacenderas, en el concejo es donde se decide en común todas las actividades, los cambios, se dan cuenta de asuntos importantes a tratar, que se votan y se aprueba o se rechaza por mayoría.

Los trabajos comunes se hacen como en los pequeños pueblos de origen, en hacendera o 'facendera'. Las labores se reparten según las posibilidades de cada uno, teniendo en cuenta que muchas personas están impedidas para hacer trabajos que requieran gran esfuerzo.

Red de Huertos urbanos de Barcelona

<https://ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana/es/servicios/la-ciudad-funciona/mantenimiento-del-espacio-publico/gestion-del-verde-y-biodiversidad/huertos-urbanos>

¿Qué son?

La red de Huertos Urbanos de Barcelona es un programa de participación del Área de Medio Ambiente, destinado a personas mayores de 65 años. Se realizan actividades de mejora ambiental a través del cultivo de hortalizas, siguiendo los principios de la agricultura biológica.

Otro aspecto a destacar es su función de educación medioambiental, mediante actividades para los colegios que permiten a los niños y niñas conocer el mundo agrícola y los principios de la agricultura biológica.

- También hay huertos en residencias de la tercera edad:

<https://lahuertoteca.es/huertos-para-residencias>

<https://optimusgarden.com/el-huerto-terapeutico-en-residencias-favorece-el-envejecimiento-activo/>

Desde Alcalá de Henares, se postula la cesión de huertos urbanos a centros de mayores.

Los huertos urbanos han alcanzado un gran desarrollo, no así los viveros.

Existen en cada provincia española unas 2.000 especies de plantas vasculares, de las cuales la mayoría son grandes desconocidas para el público, y algunas están en peligro de extinción.

Se podría también cultivar y difundir esas plantas, para que haya una conciencia medioambiental creciente.

Ecosabios y otros

Ecosabios se centra en el papel de los mayores en el **reciclado de vidrio**:

<https://www.ecosabios.es/>

Las ciudades son grandes consumidoras de productos, y el reciclaje se configura como una actividad clave de futuro.

Esta iniciativa es además importante porque da protagonismo publicitario a las personas mayores en tareas relativas al medioambiente, lo que no es habitual. Los voluntarios mayores suelen estar ocultos entre una multitud de voluntarios de todas las edades y pasan desapercibidos.

La iniciativa se ajusta a las capacidades físicas de muchas personas mayores, es tremendamente eficaz y sobre todo, apunta tendencia.

Obviamente se puede trasladar esta iniciativa al cartón, a los plásticos, al aceite usado, etc.

En **Ecosabios**, los mayores se forman de la mano de expertos medioambientales para después impartir charlas a niños y jóvenes. También desarrollan sus propias acciones sostenibles en el ámbito que elijan y si quieren, se convierten en portavoz medioambiental.

La Asociación Ecologista Medio Ambiente **Tercera Edad Ciudad Lineal-Amigos de la Naturaleza**, tiene como objetivo la defensa y conservación de los parques y zonas verdes del Distrito de Ciudad Lineal, y la creación de nuevos recintos de las mismas características. También la promoción de la recogida selectiva de basuras y la creación de una conciencia ecologista y medioambiental entre los llamados "mayores".

Andalucía, probablemente ha hecho el mayor esfuerzo en lo que se refiere a promover el reciclaje entre personas mayores.

Recapacicla-Mayores por el Medio Ambiente es un programa de educación ambiental sobre residuos y reciclaje dirigido a las personas mayores, impulsado por la Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible en colaboración con *Ecoembes*, *Ecovidrio*, la *Federación Andaluza de Municipios y Provincias* y la *Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales*.

El objetivo de esta iniciativa es sensibilizar y formar a personas mayores vinculados de los Centros de Participación Activa de Andalucía sobre la recogida selectiva y selección de vidrio, envases y residuos de envases, a través de acciones de comunicación, sensibilización y educación ambiental.

Las actividades incluidas en este programa se iniciaron en el curso 2011-2012 durante el cual se contabilizó la participación de 3.500 personas pertenecientes a 16 Centros de Participación Activa (CPA) para mayores

de las ocho provincias andaluzas y la realización de más de 100 actividades.

Por ejemplo, **La Sal de la Vida**, en el que un grupo de personas mayores realiza una actividad de educación ambiental con salineros, expertos/as y grupos escolares de la Bahía de Cádiz.

Reciclaje textil

La fabricación de prendas es una de las industrias más contaminantes que existen en el planeta.

Según La **fundación Conama**, alrededor del 90% de los residuos textiles acaban en vertederos

Al igual que sucede con el reciclaje de vidrio, reciclar y dar utilidad a las prendas conlleva un enorme ahorro energético.

También se reciclan las prendas de los mayores en sus residencias.

<https://www.geriatricarea.com/2015/01/24/reciclaje-textil-solidario-tambien-en-las-residencias/>

El **reciclaje textil con fines solidarios** es una práctica dada día más habitual en nuestra sociedad, y las residencias de mayores no son ajenas a ello.

Así, por ejemplo, **Grupo Sanyres** ha firmado un acuerdo de colaboración con **HUMANA** - Fundación Pueblo para Pueblo- con el objetivo de fomentar el reciclaje de textiles y el comportamiento sostenible en sus centros.

Las prendas textiles se destinarán a diversos **proyectos de cooperación** para el desarrollo en diferentes países de África, América Latina y Asia, así como acciones de ayuda social y educación.

Asimismo, **HUMANA** se compromete a organizar un **programa de actividades anual dirigido a personas mayores** y centrado en aspectos como la sostenibilidad, el cambio climático, los beneficios del reciclaje y la reutilización textil.

En ocasiones, pioneros del reciclaje textil urbano empiezan por pequeñas cosas y acaban siendo interesantes proyectos.

El hombre de los pantalones, un jubilado que reverdece Madrid con ropa usada

Madrid, 17 nov (EFE). Malasaña no es sólo uno de los rincones más emblemáticos de Madrid, también se ha convertido en símbolo del reciclaje urbano gracias a la labor desinteresada de Juan, el 'hombre de los pantalones', autor de los maceteros con apariencia humana y los floridos zapatos que adornan la céntrica calle del Pez.

Al inicio de la calle, figuras de medio cuerpo ataviadas con ropa y calzado reciclado y apostadas en farolas que se emplean como macetas sirven de señuelo para continuar el trayecto hasta los pequeños jardines verticales elaborados con zapatos de tacón, botas, chanclas o zapatillas deportivas repletos de flores.

Todas estas creaciones han tomado forma con el propósito de "deleitar a los vecinos, porque me he dado cuenta de que las cosas compartidas se disfrutan el doble y más aún si son seres vivos como las plantas", relata a EFE Juan Pérez, un alicantino que reside en el barrio madrileño de Malasaña desde hace 35 años.

Vecinos y visitantes anónimos depositan pantalones y zapatos usados entre antiguos ventanales donde se emplazan los jardines verticales, unos doscientos calzados con sus respectivas pequeñas macetas que ahora alojan flores de temporada, como los pensamientos, que "aguantan bien el frío y no necesitan mucha agua".

Las plantas, "muy pequeñas y económicas" que Juan encarga a una floristera del barrio, también son acomodadas en los 'maceteros humanos' que, una vez rellenos de papeles, cartones o plásticos para darles forma, se emplazan en algunas de las farolas de la calle.

"El problema es el riego, porque aquí no hay ningún grifo cerca, tienes que ir a casa y transportar el agua embotellada y, claro, son 200 zapatos...", un inconveniente que Juan trata de solventar con el que ha denominado "sistema de la botella": cada maceta cuenta con un recipiente plástico por donde el líquido discurre y la humedad se mantiene gracias a una mecha.

Su deseo es que esta iniciativa se extienda a otras zonas de la capital y se prolongue en el tiempo, aunque para ello se necesitan "padrinos y madrinas" que se comprometan a "cuidar, regar y conservar" estos lugares, que se han convertido en la "única zona verde de Malasaña".

De hecho, una vecina del barrio ha amadrinado los bolardos que ella misma se ocupa de regar, además de algunos zapatos; "para el resto todavía no he encontrado voluntarios o voluntarias".

Todo comenzó hace tres años, cuando "pedí al Ayuntamiento que rehabilitara el jardín vertical que había en la Plaza de la Luna", recuerda este ex profesor de Ciencias de la Naturaleza, quien, ante la respuesta del Consistorio de eliminar dicho

jardín, decidió crear estos entornos llenos de vida.

Desde entonces, "casi todos los vecinos me dan las gracias y los turistas se detienen para hacerse fotografías", asegura Juan, quien se emociona al recordar las historias que se esconden detrás de algunos zapatos.

Cuando comenzó su labor, un inmigrante "me pidió que colocara los tacones de su mujer para acordarse de ella cada vez que acudía a trabajar", pues alrededor de cuatro o cinco años sin verla, relata.

Juan, natural de la localidad alicantina de Villena, también se ha ganado el apodo de 'El jardinero clandestino', porque "normalmente no me ve la gente trastear por aquí, aunque saben que hay un hombre que aparece en ocasiones".

Junto a la fiel compañía de su perra Alaska, acude por la mañana o al caer la tarde a supervisar su trabajo y aún se sorprende de que los transeúntes valoren su obra; "no se llevan nada y se ha convertido en una parte del mobiliario urbano, lo curioso es que la gente lo respeta".

Una tarea que 'El hombre de los pantalones' o 'El jardinero clandestino', así le gusta que le llamen, piensa continuar "hasta que el cuerpo aguante".

Fuente: La vanguardia

Autor: Rafael González

<https://www.lavanguardia.com/vida/20191117/471692118477/el-hombre-de-los-pantalones-un-jubilado-que-reverdece-madrid-con-ropa-usada.html>

Reciclaje de ordenadores

Usar y tirar, pareciera que esa es la máxima de la informática. Un consumo veloz y con cambios de modelo continuo constituye el paradigma de este tipo de industria, y no parece haber otra con un comportamiento semejante.

ReutilizaK, es la nueva línea de negocio basada en la economía circular de la Asociación Cultural La Kalle, procura la inclusión sociolaboral de jóvenes en vulnerabilidad social mediante la promoción de la reutilización, como medio de reducción del consumo electrónico, y su contribución a la inclusión digital y la sostenibilidad ambiental

<https://reutilizak.org/>
reutilizak@lakalle.org

Marcial Ares es un sociólogo jubilado que colabora activamente con Reutilizak, moviéndose para facilitar gestiones con organizaciones y otros cometidos.

Es uno de esos millones de jubilados hábiles con las nuevas tecnologías que, de unirse, generarían sinergias impresionantes.

Reciclaje de residuos de impresión de tecnología 3D

3D Impact es una empresa social cuyo objetivo es la inserción laboral de personas en riesgo de exclusión social, y la protección del medio ambiente, a través del proyecto "Red de puntos limpios para los residuos de impresión 3D"

<https://3dimpact.es/>

Un jubilado sevillano 'sueña' con convertir la impresión 3D en sostenible

Madrid, 7 ago (EFE). Crear una red europea de puntos limpios para recoger, reutilizar o reciclar los residuos generados a través de la impresión en tres dimensiones es el 'sueño' de un jubilado español, quien ha creado '3dImpact': un proyecto sostenible que acaba de iniciar su fase piloto en Sevilla.

Filamentos de plástico o carretes son algunos de los objetos empleados para este tipo de tecnología que podrán ser revalorizados, pues "habrá desechos que con una pequeña reparación se vuelvan a poner en el mercado", ha explicado a Efe el impulsor de esta iniciativa, José Manuel de Ben.

"Creemos que no existe ningún plan de estas características", ha asegurado De Ben, quien señala que su objetivo pasa por "no generar desperdicios, si no que éstos se conviertan en nuevos productos".

'3dImpact' facilitará una caja verde gratuita para que la creciente comunidad de usuarios de la impresión 3D, estudios de arquitectura o particulares depositen en ella su material desechable y, cuando se llene, "nosotros la recogeremos y la sustituiremos por otra nueva".

Los residuos serán trasladados a un punto limpio, donde tendrá lugar su clasificación y envasado, ha especificado su creador, quien apunta que este trabajo, así como su recogida, correrá a cargo de la asociación sevillana Aturem, que "ayuda a personas con dificultades psíquicas".

Sevilla, ciudad elegida para el arranque piloto de la actividad, posee en la actualidad cinco áreas de reciclaje ubicadas en la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de la Universidad de Sevilla, en la Escuela de Organización Industrial, en los centros de trabajo compartido 'Espacio Res' y 'El Cubo', y pronto se colocará otra en el Hospital Virgen del Rocío.

Tras finalizar la fase en pruebas, "hablaremos con entidades de otras provincias españolas para seguir ampliando el proyecto, ha manifestado De Ben, quien recalca que "nuestro propósito es conseguir que la tecnología sirva para mejorar la sociedad, tanto en la reducción de desigualdades como en el cuidado del medio ambiente".

'3dImpact' ha llevado a José Manuel de Ben, un ingeniero de telecomunicaciones especializado en el ámbito de la informática y de las nuevas tecnologías, a ganar la actual edición de 'Imparables': el primer programa intergeneracional de emprendimiento social para mayores de 60 años en España, organizado por 'Aquarius'.

"No me esperaba vencer porque todos los trabajos tenían un gran nivel", ha reconocido el jubilado sevillano, quien ha calificado como "increíble" la 'Cooperativa de Madres de Ziguinchor', ideado por Georgina Regás (86 años), que enseña a elaborar confituras a las madres de esta localidad senegalesa, para que el dinero que ganen lo destinen a costear la educación de sus hijos.

José Manuel de Ben, un apasionado de la impresión 3D, quien confiesa que la idea no le surgió de "manera inmediata", se presentó al concurso al pensar en "la visibilidad que podría dar a una empresa emergente".

"Nunca es tarde para innovar. Tengo 69 años y puedo seguir haciendo lo que me gusta, aunque ya no tenga que cotizar", ha declarado el ingeniero andaluz.

En su opinión, toda actividad económica en la actualidad debe contar con "algún tipo de propósito para que la gente se fije, colabore y se motive", ha declarado De Ben, quien recalca que, desde su experiencia, "las personas más jóvenes son las que están más concienciadas con el medio ambiente".

Este proyecto, según su impulsor, "no tiene sentido si no se convierte en una red grande", porque los residuos de Sevilla "difícilmente van a sostener la infraestructura necesaria".

Por ello, su intención es que '3dImpact' se expanda "inmediatamente" a nivel

nacional, "comenzando por aquellas provincias en las que existe una mayor actividad", como Barcelona, donde "ya tenemos contactos para arrancar muy pronto".

Un primer salto para esta iniciativa, que ya ha comenzado en la capital andaluza, y pretende convertirse en una red de carácter europeo, dado que "la normativa de residuos es común en toda Europa", ha concluido José Manuel de Ben. EFE

Fuente: La Vanguardia
Autor: Rafael González

<https://www.lavanguardia.com/vida/20190807/463930679632/un-jubilado-espanol-suenan-con-convertir-impression-3d-europea-en-sostenible.html>

Reciclaje de comida

Bancos de alimentos, es esta una actividad en la que las personas mayores participan con frecuencia, tanto en el reparto de comida como en tareas administrativas.

A raíz del coronavirus, muchos de estos voluntarios han sido temporalmente sustituidos por jóvenes, como por ejemplo en Córdoba y otros lugares

<https://cordopolis.es/2020/03/18/un-grupo-de-estudiantes-sustituye-a-los-voluntarios-habituales-del-banco-de-alimentos-de-cordoba/>

<https://www.efeagro.com/noticia/banco-alimentos-coronavirus/>

Hace no mucho salió la noticia de que la comida tirada a la basura casi era suficiente para dar de comer a todo el mundo.

Con el corona virus se ahora desperdicia menos comida, y no es tan fácil hacer acopio de alimentos a la salida de los hipermercados. Bares, restaurantes, y catering que antes donaban los excedentes de comida ahora no trabajan tanto, todo ello hace que los bancos de alimentos pidan efectuar directamente donaciones en sus web:

<https://www.fesbal.org.es/>

Secot. Iniciativas medioambientales

Secot es una asociación de jubilados española que se dedica a asesorar a jóvenes empresarios, asociaciones y ONG, transmitiendo su experiencia.

C/ General Oráa, 39

28006 Madrid - España

Tlf: +34 - 913 192 202

central@secot.org

Sus **voluntarios** son los **Seniors, profesionales, directivos y empresarios** que habiendo finalizado su actividad laboral o bien encontrándose en activo, desean, con espíritu altruista, ofrecer su experiencia y conocimientos en gestión empresarial o académica a quienes lo necesitan. El Estatuto del Senior regula su condición de voluntario. 1100 son voluntarios seniors de un personal total de 1300 personas en plantilla.

En **Secot** se fomenta la creación y mantenimiento de puestos de trabajo, también en el sector del medioambiente:

Ciuden y Secot colaborarán para promover acciones que permitan fomentar emprendimiento sostenible en El Bierzo

Firman un convenio para desarrollar **iniciativas encaminadas a contribuir al desarrollo económico de la comarca** en el marco de la Jornada sobre Sostenibilidad Ambiental, Económica y Social que se desarrolló este viernes en el Campus del Bierzo.

La *Fundación Ciudad de la Energía* y la *Asociación de Seniors Españoles para la Cooperación Técnica (Secot)* han firmado este viernes en Ponferrada un convenio de colaboración que permitirá promover acciones conjuntas para **fomentar el emprendimiento sostenible y contribuir al desarrollo económico** de la comarca de El Bierzo.

El director general de la Ciuden, Arsenio Terrón y los representantes de la delegación de Secot que preside José Ignacio Lagartos, han formalizado el acuerdo coincidiendo con la celebración de la **Jornada sobre Sostenibilidad Ambiental, Económica y Social** que tuvo lugar en el Campus del Bierzo.

La iniciativa, que cuenta con el patrocinio de la Consejería de Empleo de la Junta de Castilla y León y la Ciuden, forma parte de las actividades del programa Oficina del Egresado Emprendedor y contó con **tres ponencias** a cargo de profesores expertos, entre ellos el catedrático de Ecología de la

Universidad de León, Estanislao de Luis Calabuig, y un **taller sobre gestión ambiental y emprendimiento** impartido por Juan Manuel González Martín, director técnico de la consultoría de medio ambiente y sostenibilidad AmbiNor.

Fuente: www.leonnoticias.com

Autora: Carmen Ramos

<https://www.leonnoticias.com/ponferrada/ciuden-secot-colaboraran-20200228141535-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

El movimiento está organizado a nivel internacional, llevando décadas de experiencia.

Es uno de los ejemplos más visibles de aportación de personas mayores a la sociedad a través de su experiencia.

Cooperación en energías renovables

Un pueblo de unos 3.000 habitantes en Benín (África) disfruta desde hace siete años de agua potable, gracias a una tecnología que limpia pozos y ríos contaminados mediante energías renovables. Este mismo sistema se utiliza en otras poblaciones de Etiopía, Senegal, Guinea Bissau, El Salvador y Colombia. Y aunque el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) recientemente desarrolló un sistema muy similar, se trata de una idea anterior y cien por cien española.

Todo comenzó como un proyecto de varios profesores del Centro de Referencia Nacional en Energías Renovables y Eficiencia Energética (Cenifer) de Navarra. “En 2008 hicimos una maqueta educativa para los alumnos, pero varias ONG mostraron interés”, explica a Teknautas Vicente Aldasoro.

Aldasoro se ofreció enseguida cuando la ONG Energía sin fronteras le preguntó si podrían ponerlo en un pueblo rural de Benín, de unos 3.000 habitantes, que ni siquiera tiene luz. El ingeniero se encargó de los cálculos y el diseño necesarios para potabilizar unos 15.000 litros de agua diarios, y se desplazó hasta allí para la instalación junto con otro compañero. “Calculamos unos 50 litros por persona y día, para que además de beber pudieran preparar biberones, cocinar y lavar a los niños pequeños”, aclara.

https://www.elconfidencial.com/tecnologia/2015-05-07/el-jubilado-navarro-que-se-fue-a-benin-para-potabilizar-el-agua-con-energia-solar_789434/

Cooperación humanitaria en Nicaragua

A través de hacesfalta.org, **Manuel Ortega Guerrero** nos cuenta su experiencia:

«Tengo 67 años. Estoy jubilado y llevo tres años dedicando parte de mi tiempo a satisfacer dos pasiones de mi vida. Viajar y colaborar con organizaciones solidarias en proyectos de desarrollo en países de América Latina.

En 2007 viajé a Nicaragua para participar como Voluntario con la Asociación Casas de la Esperanza que realiza un Proyecto de construcción de viviendas en la barriada La Prusia de la ciudad de Granada, Nicaragua. ACE, adquirió unos terrenos en esa zona, facilitando microcréditos en forma de materiales de construcción, adjudicándolos a los vecinos más necesitados de La Prusia para que ellos mismos construyan sus casas, con la colaboración de Voluntarios.

La primera fase, de 36 viviendas ha sido entregada a los beneficiarios que deberán abonar unas mensualidades de 5 dólares (precio simbólico). Las viviendas disponen de agua, electricidad y todos los servicios básicos, incluyendo zona de jardín, lo que supone una mejora sustancial de las condiciones de vida de esa comunidad. La imagen de La Prusia, con sus chabolas infrahumanas, sin condiciones higiénicas mínimas, está cambiando por días.

La segunda fase del Proyecto consta de otras 100 viviendas, ya han comenzado los trabajos de las infraestructuras y pronto serán adjudicadas y erradicarán al completo las chabolas del barrio de La Prusia.

El trabajo de los Voluntarios, que participan de distintos países del mundo, ha ido materializando los objetivos de ACE, que son el trabajar por un desarrollo global y sostenible de la comunidad de La Prusia. Para ello se están impartiendo cursos de formación para mujeres y jóvenes, de informática, de inglés y de artesanía y costura.

También se están **gestionando subvenciones públicas y privadas** para crear cooperativas y otras formas de autoempleo.

ACE y sus Voluntarios están realizando una labor ejemplar de solidaridad que se constata con los cambios producidos en La Prusia. Permanecí tres meses en La Prusia. Me siento atrapado en las redes de afectos y cariño que sus habitantes me prodigaron. Estoy deseando regresar para,

en la medida de mis modestas posibilidades, devolverles con generosidad todos mis conocimientos y aptitudes. Me siento muy orgulloso de haber colaborado con **Casas de la Esperanza**. Me ha hecho vivir en directo que otro mundo es posible.

Y que te puedes jubilar de tu trabajo, pero no de la vida, ni de la ilusión por sentirte útil, compartiendo con los más necesitados tu experiencia y conocimientos. Animo a todos, jóvenes y ex-jóvenes, hombres y mujeres, a que se involucren, en la medida de sus posibilidades, en proyectos solidarios. Seremos más felices luchando por que otros lo sean. Animo a todos a que conozcan La Prusia».

<https://www.hacesfalta.org/experiencias/detalle/?Id=3923>

Cohousing eficiencia energética de edificios.

Asociación Jubilares

<http://www.jubilares.es/>

Un **Jubilar** es una comunidad autogestionada de mayores que viven en un entorno diseñado por ellos mismos

Se trata ante todo de un conjunto de personas cuyo objetivo es envejecer bien, con autonomía y dignidad, y que entienden que el mejor entorno es una buena vecindad.

Por lo tanto, la prioridad es la **formación de la comunidad**, entendida como grupo capaz de apoyarse mutuamente y dar seguridad, abordando colectivamente sus iniciativas vitales o resolviendo eficazmente sus conflictos.

Estos métodos se han desarrollado según un **modelo de "senior cohousing"**, contrastados con cientos de experiencias en EEUU, Holanda, Dinamarca y otros muchos países.

Los edificios hechos para personas mayores en la modalidad de cohousing destacan por su **eficiencia energética**, siendo esta una de las contribuciones de los mayores a la sociedad.

Aunque el cohousing no es una modalidad de vivienda habitual en España, el sénior cohousing poco a poco se va abriendo paso como una

opción para que los adultos mayores no vivan solos. En la siguiente web podrá consultar los proyectos disponibles en España:

<https://cohousingspain.org/>

Los **datos de MOVICOMA**, un proyecto que estudia este tipo de viviendas colaborativas, muestran que existen unas 15 en España donde ya hay personas conviviendo. Sin embargo, son 35 los proyectos de este tipo que se encuentran en fase de construcción, según los últimos datos de junio de 2019.

Los mayores consumos de energía se producen en los edificios, el senior cohousing ofrece importantes ahorros energéticos, siendo una de las mayores aportaciones medioambientales de los mayores en edificación urbana.

Vecinos medioambientales

<http://citra-rise.human.cornell.edu/>

Un programa de la Universidad de Cornell (Retirees in Service to the Environment, RISE) ha promovido la **figura de intermediador medioambiental senior**, encargado de **mediar en asuntos medioambientales que se plantean en las comunidades de vecinos**.

Los seniors disponen de más tiempo, y si además disponen de habilidades sociales, pueden ser muy eficaces en la resolución de los problemas medioambientales que surjan, creando conciencia de comunidades de vecinos medioambientales.

Especialmente se vuelcan en tareas tales como el cambio climático, polución del aire y el agua, gestión de residuos, y protección de áreas naturales.

Es una iniciativa donde el liderazgo medioambiental de los mayores es claramente visible.

Influencers mayores en los medios

Jane Fonda es una personalidad largamente conocida en la defensa de los asuntos medio ambientales:

<https://www.20minutos.es/noticia/4294749/0/jane-fonda-es-el-rostro-de-la-nueva-campana-de-moda-sostenible-de-gucci/>

Harrison Ford participa en cumbres internacionales sobre el clima, manifestaciones, entrevistas en medios de comunicación:

El papa Francisco ha generado mediante la **encíclica Laudato** si una red de organizaciones involucradas en temas medioambientales:

<https://catholicclimatemovement.global/es/>

Pero no sólo desde el mundo del espectáculo y las religiones hay gente mayor influyendo a favor de un mundo más sostenible, sino que en todos los ámbitos puede verse mecenas, empresarios, gente mayor en fundaciones, apostando por lo mismo. Son los **influencers mayores medioambientales**.

Marcando trending topics medioambientales.

Existen muchos temas medioambientales que no son suficientemente difundidos o que no llegan a toda la gente que se desearía.

La gente mayor, en especial la de centros de mayores y de las asociaciones, pueden suplir ese vacío siendo activos en las redes sociales y marcando trending topics.

Las asociaciones representativas de personas mayores no tienen una influencia en proporción a su tamaño por el motivo que sea.

Hace años se preguntaba **Henry Pratt**, un estudioso del fenómeno de empoderamiento de las organizaciones de mayores, porque históricamente las mujeres, los consumidores, los sindicatos y otros colectivos habían conseguido mayores cuotas de intervención en la sociedad, y las personas mayores no.

Si los miembros de las asociaciones de mayores se unen mediante ordenadores y móviles para informar sobre temas medioambientales importantes, su efecto va a ser muy grande por el gran número de miembros que componen dichas asociaciones.

Existen muchas asociaciones de personas mayores en la España vaciada, será fácil hacer relaciones entre ellas.

Además de las asociaciones hay gente que tiene páginas webs propias, blogs, redes sociales, wasapp, que de forma independiente harán de correo de transmisión de las trending topics.

Hay mucha dispersión de iniciativas en torno a la España vaciada, las trending topics pueden servir para canalizar prioridades y establecer objetivos.

Hay mucha dispersión de iniciativas en torno a la España vaciada, las trending topics pueden servir para canalizar prioridades y establecer objetivos.

Cómo diseñar una web para personas mayores

Fuente: www.ivoserrano.com

En internet podemos encontrar una gran diversidad de usuarios, cada usuario tiene sus propias necesidades y requerimientos. Conocer el grupo de edad de nuestro público es un ejercicio imprescindible en la etapa inicial de cualquier proyecto web.

La edad es un factor influyente en la web no sólo en términos de psicología, sino también en la accesibilidad, la usabilidad, y el diseño de la interfaz del usuario. Hay otras variables que pueden afectar a nuestros diseños, pero me centraré en este caso en cómo diseñar una web para la gente mayor cuando es nuestro público objetivo.

Diseñar actualmente para las personas mayores es importante porque si no las tenemos en cuenta, nos estamos cargando una gran parte de los usuarios del futuro, en este caso nosotros mismos, ya que todos vamos a envejecer, y no queremos que se nos excluya en un futuro. **Cada vez más la gente mayor accede a internet** y empiezan a estar más familiarizados con el mundo web, pero en cambio, es el grupo de edad que está menos atendido a lo que se refiere a una buena experiencia de usuario.

Las personas mayores tienden a perder las habilidades de destreza, lo que puede afectar al uso del sitio web. Este proceso de envejecimiento implica un deterioro de la salud (tanto física como mental), que puede afectar a la interacción del usuario.

También muchos de ellos pueden estar usando la web por primera vez, y debido a su edad avanzada, no están familiarizados con los ordenadores e internet. A diferencia de otras generaciones el aprendizaje tecnológico puede ser menos rápido.

La gente mayor es más susceptible a una experiencia negativa, por lo tanto, hemos de procurar crear una **conexión emocional** entre ellos y nuestro sitio web.

Tienen más paciencia que los niños y los adultos y normalmente se centran en la consecución de tareas establecidas, sin dejar de estar abiertos a explorar el sitio web. Están más centrados en la interacción y están más dispuestos a investigar, leer, aprender e involucrarse. Aquí os enumero las que creo que son las mejores prácticas para diseñar para las personas de edad avanzada:

- Diseñar sitios web de gran visibilidad
- Minimizar la carga de memoria. Mantener objetos , acciones visibles ,

en lugar de que el usuario deba recordarlas

- Preferencia por la «grande y simple» en el diseño
- El color de fondo que sea claro y con el primer plano oscuro o viceversa.
- El texto debe ser grande y fácil de leer
- Los enlaces deben ser identificados de una manera coherente y evidente (por ejemplo, azul, negrita y subrayado, y el rollover en color rojo en el ratón por). Los enlaces visitados deben cambiarse de color
- Reducir la confusión tanto como sea posible
- No debemos hacer pequeñas animación o movimiento que pueda ser una distracción
- La navegación debe ser sencilla
- Habilitar al usuario corregir una acción tras cometer un posible error
- Intentar prevenir los errores, en lugar de generar mensajes de error.
- Si hay mensaje de errores utilizar un lenguaje claro, indicar el problema exacto.
- Mostrar una ayuda y documentación accesible por el usuario.
- Ofrecer alternativas textuales para todos los media.
- El scroll vertical en muchas ocasiones no lo ven y no saben que hay más información en la página. Evitar en medida de lo posible el desplazamiento vertical. Investigar formas innovadoras de comunicar el hecho de que una página no está terminada y requiere el desplazamiento
- Los términos técnicos se deben evitar si es posible. Hablar en su mismo idioma.
- Evitar las páginas de introducción, debemos mostrar la información en la primera página.
- Proporcionar instrucciones explícitas mediante el uso de las formas imperativas de los verbos (por ejemplo, 'Ir a más detalles', 'Buscar', 'Leer más', ...)

Mayores voluntarios en campañas de sensibilización

Los mayores participan en campañas de Greenpeace, Ecologistas en Acción, WWF, SEO, etc.

Sería una actividad complementaria a la descrita en marcar trending topics medioambientales. Recogida de firmas en la calle o por internet, llamadas telefónicas a socios, manifestaciones, elaboración de pancartas y otros materiales, trabajo administrativo como voluntarios, son múltiples las tareas que los voluntarios mayores hacen en las campañas de sensibilización.

En www.hacesfalta.org y otras webs, se demandan **con frecuencia voluntarios mayores que solo acuden en pequeña proporción** respecto al colectivo total.

Una respuesta típica de una persona cuando dice que no es voluntaria es porque nadie le había preguntado si quería serlo.

¡A cuántos millones de mayores les gustaría ser voluntarios y no lo son simplemente porque nadie les preguntó!

ENTORNO RURAL

La España vaciada

El coronavirus no puede frenar los móviles ni el teletrabajo, y menos aún las ganas de abuelos y nietos por aprender del medio ambiente.

Existe una **sinergia** extraordinaria que no ha sido explorada en España: la de los mayores que en las ciudades manejan internet y la de los mayores que en los pueblos de la España vaciada pueden ofrecer información y soluciones sobre el medioambiente.

Constituida la coordinadora de la España Vaciada en Castilla y León

El pasado 18 julio tuvo lugar en el Castillo de Peñafiel (Valladolid) la reunión en la que, por amplia mayoría, se acordó la constitución de la **Coordinadora de la España Vaciada en Castilla y León**, con el objetivo de **afrentar unidos el grave problema de despoblación y demográfico** en el que se encuentra la Comunidad.

Organizada por **“A 11 Pasos”** y convocada por **“Soria ¡YA!”** reunió a cerca de medio centenar de personas que representaban a **36 plataformas de todas las provincias de la Comunidad**, entre ellas **COCEDER-Confederación de Centros de Desarrollo Rural**. En los próximos días se sumarán otros colectivos que no pudieron asistir presencialmente, pero que ya han manifestado su interés en formar parte de este movimiento que lucha contra la despoblación de sus territorios.

Entre los temas a tratar por los colectivos asistentes hubo dos fundamentales: el **Pacto de Estado por la Repoblación** y el estado de la Sanidad en Castilla y León, haciendo hincapié en la **Sanidad Rural**.

El encuentro comenzó informando a los presentes sobre los avances en la definición, organización y valores de la España Vaciada, así como de los acuerdos alcanzados en las reuniones celebradas a nivel estatal en Cameros y en la virtual de Jaén. Asimismo, se trataron temas de actualidad como la enmienda presentada por **Teruel Existe** y su aprobación en el Congreso de los Diputados por parte de la gran mayoría de partidos políticos y el ansiado Pacto de Estado contra la Despoblación.

Futuro

Los siguientes pasos que desde la Coordinadora se han marcado residen en la continuidad de estas reuniones y en su organización interna a través de grupos de

trabajo cuyo funcionamiento será democrático e igualitario buscando el equilibrio y el acceso de todos los territorios de la Comunidad Autónoma.

La despoblación de gran parte del territorio español es un problema de Estado y como tal debe afrontarse. Por eso defienden “**la creación de un nuevo paradigma de modelo territorial**, con superación de los acusados desequilibrios territoriales actualmente existentes, tanto poblacionales como de desarrollo económico social y cultural; en este sentido se deben abordar las necesidades de las comarcas y los territorios bajo los criterios de **igualdad, equidad y solidaridad**”.

Entre otras **reivindicaciones** se plantea la **exigencia a la Unión Europea de la modificación del modelo de reparto de ayudas al desarrollo**, así como la rebaja del criterio usado y su índice de ratio de densidad poblacional.

La necesidad que más apremia es **contar con una sanidad pública de calidad que llegue a todos los lugares de Castilla y León**, evitando que se cierren consultorios rurales y dotando de medios humanos y materiales a todos los centros de salud y hospitales.

Por último, otros puntos de esta lucha contra la despoblación que consideraron esenciales y que se tratarán en próximas reuniones son la conectividad, **la ordenación del territorio y el medio ambiente**.

Sin duda queda mucho camino por recorrer hasta lograr revertir la grave situación de nuestros territorios, pero la fundación de esta **nueva coordinadora de la España Vacía en Castilla y León**, que se suma a las ya existentes en **Aragón, Castilla La Mancha y Extremadura**, es un paso adelante y una demostración de la fuerza del movimiento de la España Vacía. Como bien afirman, “su latido sigue vivo”, porque “La Revuelta continúa”.

Esta reunión estaba prevista para el pasado mes de marzo, pero debido a la pandemia y a la declaración del estado de alarma, fue preciso aplazarla. La de Peñafiel fue la primera presencial por parte de colectivos vinculados a la EVA tras el final del confinamiento. Algunas de las plataformas y colectivos reunidos fueron: A11 Pasos, Asociación Amigos de Sarnago, Asociación Argareal Rural, Asociación para el Desarrollo Zamora10, Asociación Socio Cultural de Arenillas, Asociación sociocultural La Ventosa, Avila Resixte, Bloque Joven Rural, CAS – Colectivos de Acción Solidaria, COCEDER, CODINSE , Colectivo Ciudadanos del Reino de León, Coordinadora No a la Mina de Uranio/Por un Mundo Rural Vivo, Coordinadora Rural Zamora, Fundación Abraza la Tierra, Fundación Cepaim, Jóvenes de Castilla y León en Madrid, León Ruge, Meseta Limpia, Pisoraca comarca viva, Plataforma por el F.C.Directo Madrid-Aranda-Burgos, Plataforma por las Infraestructuras y la Sanidad de la Ribera del Duero Burgalesa, Repuebla, Sanidad Rural, Soria ¡YA!, SOS Rural – Ayllón, TuHacesComarca , Valdavia Viva.

Si contactaran entre ellos, se crearía un flujo de información de tal calibre que los problemas medioambientales empezarían a encontrar soluciones meteóricamente.

¿Cómo conectar ambos grupos de población?

Los mayores son población de riesgo y en el invierno, es posible que haya restricciones de movilidad de nuevo. Pero el teletrabajo, es posible en esas circunstancias.

Lo más sencillo sería acudir a las organizaciones existentes sobre la España vaciada, y pedirles información sobre asociaciones de mayores en los pueblos o bien asociaciones culturales y de desarrollo de los mismos.

Será así fácil conectar a mayores de las ciudades con mayores de los pueblos de la España vaciada.

En la España vaciada hay cuatro millones de personas en el 70% del territorio. La resolución de problemas implica por un lado decir en los pueblos qué ocurre medioambientalmente, para que los mayores de la ciudad hagan trending topics y vengan las soluciones.

Organizaciones de la España vaciada:

<https://teruelexiste.info/espanavaciada/>

Se muestran 94 plataformas de la España vaciada, 94 directorios de información. Guía de la España vaciada. El vaso está medio lleno.

Mary Furlong fundó Senior net hace 30 años para que las personas mayores tuvieran acceso a los ordenadores, internet, y otras herramientas como los teléfonos móviles.

En Senior net hay personas mayores que enseñan a personas mayores, funcionan con miles de voluntarios, se puede hacer algo parecido en la España vaciada. Y sin olvidar que los móviles llevan ventaja a los ordenadores, son más utilizados.

Hay alguna asociación de la España vaciada pionera, como el **banco de la sabiduría popular** de Villarobledo

https://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/enlace22_bancosaab.pdf

También hay blogs interesantes, como “**Co a marea**”, Pepe Dovale:

www.blogoteca.com/coamarea/

Ejemplo de blog escrito y gestionado por una persona mayor, con la colaboración de la administración pública, para la difusión de temas

culturales, etnográficos, medioambientales en el ámbito local y regional.

Y, además, se pueden aprovechar momentos como las fiestas del verano, donde los pueblos se llenan, para hacer nuevos contactos en esta red digital campo - ciudad. E incluso traer nuevos habitantes.

El colectivo de las personas mayores tiene cada vez más peso en las zonas rurales. De hecho, ya suponen el 30% de la población. Los abuelos rurales son fundamentales en la transmisión medioambiental del pasado.

¿Quiere ser usted el que encuentre su futuro en nuestra España vaciada?

Desde esta guía, nos ha parecido interesante proporcionar la dirección desde la cual, podrá acceder a la información sobre casas, tierras y negocios, escogiendo la provincia y revisar lo que se ofrece para ver si responde a sus necesidades. Interesante manera de proporcionar un futuro a las personas que quieran vivir en nuestro medio rural.

Solo hace falta tener nacionalidad española, ser ciudadano de la UE o bien disponer un permiso de residencia y/o trabajo que permita residir legalmente en España:

<http://volveralpueblo.org/deseas-instalarte-en-algun-pueblo/>

Abuelos-nietos

En Ciudad Real, los abuelos son auténticas bases de datos. Pueden contar a los nietos cómo era el entorno hace años y cómo es ahora, bajo los efectos del cambio climático.

En concreto y con el apoyo de la **ETSI de Caminos, Canales y Puertos**, se han elaborado materiales sobre cómo era el Guadiana antes y ahora.

<https://www.cambioclimaticoaquiyahora.uclm.es/jornadas/>

Basta con preguntar al abuelo o revisar los álbumes de fotos familiares para que explique los cambios que ha habido en el río. Los abuelos han sido testigos de cómo ha cambiado el medio ambiente en las últimas décadas.

Contadores de historias medioambientales

Todos los vecinos del pueblo son cuenta cuentos, basta con que narren lo que han vivido o lo que han oído de sus mayores.

El **Diccionario Histórico Geográfico de Madoz**, de comienzos del siglo XIX detalla, pueblo por pueblo, el paisaje que podía verse a un nivel general, siendo las historias y los cuentos de los mayores y sus ancestros, las que complementan esta descripción del entorno.

De esta manera, sería posible hacerse una idea de lo que la naturaleza ofrecía durante los dos últimos siglos. Sin embargo, la memoria es esquiva, se pierde tras pocas generaciones y más si hay hechos calamitosos como aludes o guerras.

Con los cuenta cuentos y el Madoz es posible hacerse una idea bastante concreta de cómo era la naturaleza prácticamente antes de la Revolución Industrial.

Antes de esos doscientos años la naturaleza también había sufrido modificaciones, pero son investigaciones más difíciles de realizar aunque no imposibles: véase sin el ejemplo de la obra **“Almería. Hecha a mano. Una historia ecológica”**, Fundación Cajamar, hermanos García Latorre.

Resulta así que nuestros mayores rurales son el vínculo de unión medioambiental con los comienzos del siglo XX y el siglo XIX.

Cualquier información que aporten será valiosísima para elaborar proyectos medioambientales, ofreciendo el bagaje necesario que aporta el saber qué había allí antes, qué es lo que la naturaleza ofrecía.

Grabar y compilar esas narraciones deberían formar parte de una Historia natural de España.

Oficios antiguos y medioambiente

Cuando se dice **“el último talabartero de la Serranía”** un enorme patrimonio cultural y etnográfico está a punto de perderse.

Existen formas de producir que son medioambientalmente sostenibles, proporcionando productos útiles y estéticos.

Tal es el caso de muchos objetos como serones para las botellas, alfarería, recetas de cocina, etc. Estos productos son producidos en no

pocos pueblos de la España Vacía y su conocimiento se va perdiendo con el tiempo si no hay relevo generacional.

Las personas mayores son las últimas depositarias de esos conocimientos y su labor de difusión y relevo, es fundamental.

Los **museos etnográficos** abundan en España para que ese legado no se pierda, pero ese legado sigue vivo en las manos de muchos de nuestros mayores.

Hoy día los anticuarios los trillos cobran especial valor, pero, ¿cuántos jóvenes hay fabricándolos? Las personas mayores tienen un gran papel a la hora de transmitir esa sabiduría.

<https://espacios-naturales.blogspot.com/2016/10/tributo-los-antiguos-oficios-del-monte.html>

Y los mayores de las ciudades, con un potente equipamiento en informática y telecomunicaciones, pueden contribuir a su preservación.

Museos etnográficos de España

https://es.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa:Museos_etnogr%C3%A1ficos_de_Espa%C3%B1a

https://www.65ymas.com/sociedad/cultura/museo-etnografico-puedes-visitar-espana_13520_102.html

<https://funjdiaz.net/>

Pueblos abandonados. El cuidado del entorno

Junto a un pueblo abandonado suele haber varios semiabandonados, con poca población, donde suelen vivir los últimos habitantes del pueblo que se abandonó.

Estos últimos habitantes, habitualmente personas mayores, hacen de guías a los visitantes que acuden a visitar el pueblo. Les explican costumbres, oficios, anécdotas, y también la armonía medioambiental que existía entre el pueblo y su entorno. Pueblos en los que se generaba muy poca basura y que podrían ser un ejemplo para muchas iniciativas que se lanzan hoy en día.

Esa sabiduría ancestral sigue viva en la memoria de estos guías mayores. En España hay miles de pequeñas localidades abandonadas, algunas de las cuales, se han recuperado.

Existe una publicación interesante "**Pueblos abandonados**" de Alberto Gil y Pilar Alonso. Susaeta Ediciones. **ISBN 8430594973**

Tras el abandono, la naturaleza se ha hecho dueña del entorno, inundado caminos, sendas, calles. Desmoronando los tejados de las casas que en 20 años se asemejan a ruinas romanas. Esta circunstancia, desfigura la relación que existía antaño entre la naturaleza y el medioambiente, pero que el último habitante, aún podrá explicar.

Hay pueblos abandonados que se conservan asombrosamente bien mientras que otros parecen formar parte de la jungla. Será fundamental la figura de los últimos habitantes para averiguar qué es lo que había y qué es lo que se hacía con respecto a la naturaleza.

A la emigración de los 50 y 60, y también a la posterior de los 70 y 80, le ha seguido el fenómeno de la España vaciada, un asunto que es constante en la historia contemporánea de España.

Los pueblos abandonados les esperan, con sus guías, los mayores. Y también los de la España vaciada, y sus mayores, que aún están a tiempo de revertir la situación junto con los mayores de la ciudad.

Escritores folk rurales

Existen escritores que han tratado la **etnología rural** como **John Berger**, famoso por sus novelas donde se habla de un modo de vida tradicional más ligado a la tierra.

Berger ha defendido como pocos un estilo de vida que va desapareciendo con la modernidad, un estilo donde el diálogo del ser humano con la naturaleza es clave para entender un legado que nos dejaron nuestros mayores.

La progresiva pérdida de ese mundo convierte a los escritores como Berger, en escribanos que constatan el cambio de los tiempos y que dejan impreso cómo era aquel mundo y qué valores tenía para, quizás algún día, poder recuperar algo y enriquecernos.

John Berger (Londres, 1926)

Se formó como pintor en la Central School of Arts. Además de un gran escritor –con G. obtuvo en 1972 el prestigioso Premio Booker–, es uno de los pensadores más influyentes de los últimos cincuenta años. Autor de novelas, ensayos, obras de teatro, películas, colaboraciones fotográficas y performances, ninguna manifestación artística se ha escapado a su talento. Sus ensayos y artículos revolucionaron la manera de entender las Bellas Artes, y su compromiso con el campesinado europeo en la trilogía «De sus fatigas», compuesta por Puerca tierra, Una vez en Europa y Lila y Flag, es ya un modelo de empatía y lucidez. Alfaguara también ha publicado Hacia la boda, Un pintor de hoy, Aquí nos vemos, Fotocopias, King, Un hombre afortunado y De A para X.

De la misma forma que recuperar un pueblo abandonado es un trabajo arduo y costoso, no será fácil recuperar valores y experiencias por parte de los nuevos pobladores del campo, jóvenes en su mayoría venidos de las ciudades con otros criterios.

En España los esfuerzos por recuperar pueblos abandonados no suelen partir de los antiguos habitantes sino de colectivos variopintos con una multitud de intereses diferentes. Merece la pena pararse a pensar qué sucedería con ese estilo de vida que Berger y otros defienden.

Quizás los artesanos y los agricultores lleven ventaja, retomando lo tradicional con alguna actualización, y sirvan de generación puente.

Leerán en las obras de Berger detalles sobre medioambiente que pueden no ser visibles en la actualidad, permitiéndoles recuperar el entorno de antaño.

Las informaciones contenidas en las obras de los **escritores folk** son como un archivo de detalles medioambientales que permite ilustrar cómo era la naturaleza, para poder recuperarla con criterio.

Turismo medioambiental

En la España vaciada hay muchas localidades que de por sí son destinos medioambientales. Los pueblos están desapareciendo pese a ser colectivamente bellos. Pero ojo!, la belleza no basta. Además, hace falta además que sean habitables.

¿Una persona jubilada asentada en una de estas localidades puede ser guía medioambiental? No podría cobrar por ello, pero puede hacer las veces de guía si no existe un guía turístico profesional.

El interés radicaría en la colaboración entre la persona mayor y el guía profesional, porque además de la historia, quien sabe las anécdotas medioambientales de cada rincón es la persona mayor que habitó el pueblo en sus mejores momentos: Avistamiento de animales, sucesos importantes, catástrofes naturales, etc.

Cuidar el turismo medioambiental implica la preservación de los espacios; hay en la España vaciada muchas asociaciones, no pocas de mujeres, que se esfuerzan por que el territorio permanezca habitado.

Merecen especial mención la **Red Española de Desarrollo Rural (REDR) Grupos de desarrollo rural**, asociación sin ánimo de lucro constituida en el año **1995** con el objetivo genérico de **promover un modelo de desarrollo rural integral y sostenible**.

La REDR está integrada en la actualidad por **Redes Territoriales** que engloban más de **180 Grupos de Desarrollo Rural** de todo el territorio español, los cuales gestionan Programas e Iniciativas relacionadas con el Desarrollo Rural y la metodología LEADER enmarcadas en el Fondo Europeo de Agricultura y Desarrollo rural (FEADER).

La REDR es un instrumento válido y necesario para actuar como **interlocutor de los Grupos de Desarrollo Rural, socios de la REDR**, en diferentes organismos de decisión y reflexión y ante las diferentes administraciones: **Comunitaria, Estatal y Regional**.

La misión de REDR en el ámbito internacional es desarrollar capacidad de diálogo y concertación, generando alianzas y promoviendo un enfoque de desarrollo local participativo en las políticas territoriales a nivel internacional.

En los últimos 20 años los Grupos de Desarrollo Rural han aprobado más de **50.000 proyectos** en toda España.

Red Española de Desarrollo rural

<http://www.redr.es/es/portal.do;jsessionid=1C506A33B45C4BE61A2021D6262BEC93>

Ecologistas ilustres jubilados

A continuación, una serie de **ecologistas ilustres mayores**, personas que en todo el mundo han contribuido y contribuyen a la preservación del medio ambiente.

Jane Goodall

<https://janegoodall.es/es/>

Más de 700.000 árboles plantados en Senegal y Guinea.

En Senegal y Guinea, el **Instituto Jane Goodall (IJG)** trabaja desde distintos ámbitos para favorecer a la población. Una de las tareas fundamentales es llevar al cabo el **programa de educación medioambiental para niños y niñas de la Reserva Natural Comunitaria de Dindéfelo (RNCD)** con el que se procura que las generaciones más jóvenes crezcan integrando los valores de la protección de la naturaleza y empoderarlos para que lleven a cabo sus propias propuestas de mejoras en la comunidad. Se realizan también sesiones de cine ambiental, campamentos educativos, y talleres de formación en diversas materias. También se ha construido una escuela y mejorado infraestructuras para beneficio de la comunidad local.

Otro tipo de actividades que realiza el IJG son las plantaciones de árboles frutales, plantaciones forrajeras, plantaciones de vallas verdes que protegen los cultivos de manera más sostenible y aportan beneficios a la gente, la construcción o reparación de pozos de agua en lugares clave, y proyectos para favorecer la seguridad alimentaria de la población.

Más de 100.000 móviles reciclados en España con "Movilízate por la selva".

La campaña de reciclaje de móviles "**Movilízate por la selva**" es una iniciativa del **Instituto Jane Goodall** España para sensibilizar a la ciudadanía sobre las consecuencias que nuestra alta demanda de coltán, casiterita y otros minerales para productos electrónicos tiene en nuestro entorno y en los lugares de origen, como la República Democrática del Congo. Allí, la guerra por el control de las minas ha producido ya unos 6 millones de muertos y casi 3 millones de refugiados, deforestación, contaminación y matanzas de animales en peligro de extinción como gorilas y chimpancés.

Sebastiao Salgado

<http://institutoterra.org/o-instituto/>

Las cifras y los porcentajes son realmente alarmantes, y ante estos números, **el fotógrafo Sebastião Salgado** y su esposa **Lélia Deluiz Wanick Salgado** decidieron demostrar al mundo lo que puede hacer un pequeño grupo de personas con fe en la madre tierra.

Decidieron reforestar un bosque devastado basándose en la capacidad que la tierra tiene para regenerarse en las condiciones adecuadas.

El prestigioso fotógrafo, en la década de los 90, regresó a Brasil después de documentar la terrible barbarie del genocidio de Ruanda; triste al ver que la selva tropical que él recordaba ahora era una zona árida y desértica, hizo caso a su esposa Lélia que creía que la zona podía volver a recuperar su gloria y su vida.

En declaraciones que el fotógrafo hizo a The Guardian, confiesa, "La tierra estaba tan enferma como yo, todo fue destruido [...] mi esposa tuvo una idea fabulosa para replantar este bosque y cuando empezamos a llevarla a cabo, todos los insectos, aves y peces regresaron".

Sebastião y Lélia fundaron **O Instituto Terra**, una pequeña organización que desde entonces ha plantado 4 millones de árboles y ha recuperado el bosque y todo su ecosistema.

O Instituto Terra: <https://institutoterra.org/o-instituto/>

Artículo: <https://culturainquieta.com/es/lifestyle/item/15477-el-fotografo-sebastiao-salgado-y-su-esposa-han-plantado-mas-de-2-millones-de-arboles-en-20-anos-reviviendo-un-ecosistema.html>

Roque Sevilla

Hotel de lujo aprovechando el emplazamiento del aserradero, en el bosque nuboso, Ecuador

<http://www.ecuanex.net.ec/natura/>

Biodiversidad y Areas Protegidas

Esta área de la **Fundación Natura** se dedica a actividades de conservación de la diversidad biológica del Ecuador. Las principales acciones que ejecuta se orientan a apoyar el manejo de las áreas naturales protegidas (parques nacionales, reservas ecológicas) en donde se encuentra la mayor parte de la diversidad biológica del país.

Sus **principales proyectos** son:

Apoyo al manejo del Sistema Nacional de Áreas Protegidas, SNAP.

En estas áreas administradas por el Estado, el apoyo de la Fundación Natura se basa en *conjugar la conservación de la biodiversidad de las Areas Protegidas (AP) con el bienestar del ser humano*, realizando, entre otras, las siguientes actividades:

- Desarrollo de planes de manejo participativo de las AP.
- Apoyo en la organización y fortalecimiento de las instituciones locales relacionadas con el manejo de las AP.
- Trabajo con las comunidades locales ubicadas dentro y en la zona de influencia de las AP para integrarlas al manejo participativo de las mismas.
- Capacitación para el personal que maneja las AP.
- Educación Ambiental a las comunidades sobre los recursos naturales de las AP.
- Dotación de infraestructura, bienes y equipos para mejorar las condiciones de manejo de las AP.
- Apoyo en investigación y ejecución de alternativas de uso racional de los recursos naturales.

Apoyo a la resolución de conflictos ambientales en las AP.

PROGRAMA PARQUES EN PELIGRO. Impulsa y desarrolla actividades de conservación y desarrollo en varios parques naturales.

Edward Goldsmith

Fue cofundador y editor de la **revista The Ecologist**. Conocido por sus opiniones enfrentadas a la sociedad industrial y el desarrollo económico, a lo largo de su vida manifestó gran admiración y empatía por las formas y valores de los pueblos tradicionales.

Fue coautor, junto a Robert Prescott-Allen, del influyente ensayo *A Blueprint for Survival (Un Proyecto para la Supervivencia)* convirtiéndose en uno de los fundadores del *partido político "People" (el posterior "Green Party" o Partido Verde)*, que se inspiró ampliamente en el modelo de sociedad planteado en *A Blueprint for Survival*. Su visión conservadora del ambientalismo lo enfrentó al sector socialista que llegó a dominar el Partido Verde británico.

<https://theecologist.org/>

Jacques Cousteau,

Descubridor de los fondos marinos, Jacques-Yves Cousteau fue un oficial naval francés, explorador e investigador que estudió el mar y varias formas de vida conocidas en el agua. Se recuerda sobre todo a Cousteau por haber sido en 1943, junto a Émile Gagnan, el coinventor de los reguladores utilizados todavía actualmente en el buceo autónomo (tanto profesional como recreativo) con independencia de cables y tubos de suministro de aire desde la superficie.

Jacques-Yves Cousteau también era un fotógrafo y cinematógrafo subacuático, y fue el primero en popularizar las películas submarinas.

Las películas y series documentales rodadas durante sus exploraciones a bordo de su buque *Calypso* han sido emitidas por televisión a través de su programa documental, *El Mundo Submarino de Jacques Cousteau*, que durante años, fue transmitido en todo el mundo, haciendo de Cousteau el más célebre de los divulgadores del mundo submarino.

Fue, además, una de las primeras personas en **defender el ecosistema marino de la contaminación**, apasionado por encontrar y describir todas las especies que habitan los mares del globo terráqueo.

Fotógrafos medioambientales jubilados

La labor de fotógrafos jubilados hace que sus observaciones sean fundamentales para atestiguar la presencia de fauna en una región determinada.

Muchos de esos archivos fotográficos suelen caer en el olvido y se pierden para las siguientes generaciones.

National Geographic y su fotógrafo **Joel Sartore** están haciendo un esfuerzo monumental para preservar las especies que todavía nos acompañan en el planeta. Existen muchos fotógrafos jubilados que desarrollan, a pequeña escala, esa misma función. Han fotografiado ya 10.000 de las 15.000 especies que existen en zoos y santuarios:

<https://www.joelsartore.com/photo-ark/>

También hay fotógrafos jubilados registrando la presencia de la biodiversidad de plantas en las distintas regiones del mundo.

Pinturas de paisajes

Anteriores a las fotos y coexistiendo con ellas, están las pinturas de paisajes, muy populares en los centros de mayores.

Existen numerosos concursos de pintura de paisajes en el mundo de los centros y asociaciones de mayores, que actúan como notarios de la presencia de la naturaleza en un lugar.

En el siglo XIX el romanticismo influyó considerablemente en la creación de pinturas de paisajes pudiendo establecerse una evolución de los paisajes comparandolos con otras pinturas más recientes.

Las publicaciones de las extintas **Cajas de Ahorro** guardan la memoria de muchos de esos concursos de paisajes de los mayores.

Grupos folk de canciones con valores medioambientales

Baste como ejemplo la canción del cantante country **Johnny Cash** "*Don't go near the water*" hablando de la pureza del agua antaño.

Don't go near the water, Johnny Cash

From the fountains in the mountains
Comes the water running cool and clear and blue
And it comes down from the hills
And it goes down to the towns and passes through
When it gets down to the cities
Then the water turns into a dirty gray
It's poisoned and polluted
By the people as it goes along its way
Don't go near the water children
See the fish all dead upon the shore
Don't go near the water
'Cause the water isn't water anymore
I took my boy fishin' to my old favorite fishin' hole
I had caught many a fish out of that deep clear water
From the time I was a boy like him
After we'd fished a few minutes
He said, "Did you get a bite yet daddy?"
I said, "I think I got a nibble son"
"Me too", he said
Then he said, "Daddy if we catch a fish can we eat him"
I said, "Well there was a time son
This water's bad now and I might not be safe to eat the fish
But there was a time"
There was a time the air was clean
And you could see forever 'cross the plains
The wind was sweet as honey
And no one had ever heard of acid rain
We're torturin' the earth
And pourin' every kind of evil in the sea
We violated nature
And our children have to pay the penalty
Don't go near the water children
See the fish all dead upon the shore
Don't go near the water
'Cause the water isn't water anymore
Don't go near the water children
See the fish all dead upon the shore
Don't go near the water
'Cause the water isn't water anymore

Reciclaje de basuras

Según “**Personas Mayores: Reciclaje y medioambiente**” publicado por
la **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España UDP**,

se muestra la **carencia general de contenedores específicos para reciclar basuras en el ámbito rural.**

Los municipios más pequeños registran porcentajes significativamente inferiores al total, en seis tipos de basuras diferentes: papel y cartón (88,5% frente a 94,5%), vidrio (89,7% frente a 94,8%), pilas (74,3% frente a 82,5%), medicamentos (74,0% frente a 86,3%), envases (83,3% frente a 90,4%) y residuos orgánicos sin ningún otro tipo de basura (61,1% frente a 73,4%).

Se debería **rescatar la economía circular antigua**, donde los materiales eran en su mayor parte reciclados o biodegradados. Había menos cultura de usar y tirar, y las personas mayores pueden ser eficaces transmisores de estas ideas.

Voluntarios medioambientales en playas

Agrupación de voluntarios ambientales "Trafalgar"

Formada por personas diversas con vocación por el respeto y comprometidos con el desarrollo ambiental sostenible, están convencidos de que una sociedad mejor es posible, siendo herederos de un legado universal que debemos conservar para las generaciones venideras.

Desde el año 2003 ejerce sus actuaciones en el marco de la Comarca de la Janda, Cádiz, a través de actuaciones informativas, comunicativas, educativas y de acción directa en los ámbitos de: patrimonio natural, inmigración, medio litoral, espacios protegidos (forman el núcleo vertebral de la Red de voluntarios ambientales del Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate), varamientos de cetáceos y tortugas marinas y cohesión social local.

Trabajan junto a otros colectivos sociales diversos e instituciones (asociaciones vecinales, culturales, de inmigración, centros educativos, administraciones públicas...).

Cuentan con una alta masa social declaradamente intergeneracional, con una presencia significativa de personas adultas

Contaminación acústica y lumínica

Con el coronavirus, las restricciones del tráfico y personas, los animales retornan a los pueblos, siendo los de la España vaciada los más beneficiados con esta nueva situación.

El tráfico implica el 80% de la contaminación acústica en los pueblos. Si estos están en montaña, las curvas harán que la velocidad sea más lenta y el ruido menor.

Y lo mismo podría decirse de la contaminación lumínica, los cielos estrellados pronto serán un atractivo turístico de los pueblos de la España vaciada.

Carlos de Hita

Se trata de un técnico de sonido especializado en los sonidos de la naturaleza. Cuenta con publicaciones tanto impresas como sonoras y audiovisuales.

Sin duda, las personas mayores podrían ayudar a complementar sus registros.

https://carlosdehita.es/?page_id=28

Construcción rural sostenible

Una de cal y otra de arena forman una masa que se va endureciendo durante miles de años, a diferencia de muchas construcciones modernas que, usando cemento artificial, tienen fecha de caducidad.

Conocer los materiales de construcción locales, saber cuándo emplear un material para evitar la acción de tal animal, es por ejemplo, una de tantas cosas que podemos aprender de los mayores.

En Soria y Huesca existen pueblos abandonados desde hace décadas y si los observas en la distancia, parecen habitados. La humedad no entró por los tejados y las casas se mantienen en pie.

Mucho tienen que decir las personas mayores sobre cómo construir.

Replantaciones y Parques Naturales

En Amurrio, Álava, los mayores **replantaron los bosques** hace 20 años (Revista Sesenta y más, nº 138).

En Andalucía la Junta promovió un programa bianual de **contacto entre personas mayores y la Red Natura 2000**.

En otros países como Estados Unidos hay **voluntarios mayores en el Servicio Forestal**, realizando varias tareas.

La custodia del territorio

Custodia proviene del latín “custodia/custodiae”; guardar, conservar, respetar o cuidar

La **custodia del territorio** es un conjunto de estrategias e instrumentos que pretenden implicar a los propietarios y usuarios del territorio en la conservación y el buen uso de los valores y los recursos naturales, culturales y paisajísticos. Para conseguirlo, promueve acuerdos y mecanismos de colaboración continua entre propietarios, entidades de custodia y otros agentes públicos y privados (Basora Roca, X. y Sabaté i Rotés, X. 2006).

Un **acuerdo de custodia** es un procedimiento voluntario entre un propietario y una entidad de custodia para pactar el modo de conservar y gestionar un territorio. El pacto puede ser verbal o escrito (Basora Roca, X. y Sabaté i Rotés, X. 2006).

Las **entidades de custodia** son organizaciones públicas o privadas sin ánimo de lucro que participan activamente en la conservación del territorio mediante las técnicas de custodia del territorio. Pueden actuar de entidad de custodia organizaciones tan diversas como una asociación de vecinos, una organización conservacionista, una fundación, un ayuntamiento, un consorcio y otro tipo de ente público (Basora Roca, X. y Sabaté i Rotés, X. 2006).

Si te interesa consultar definiciones más concretas de la terminología de la custodia acude al **glosario** de la custodia del territorio.

Ver enlace: **CONSEJOS BÁSICOS PARA INICIARSE EN LA CUSTODIA**

¿Por qué constituirse como entidad de custodia?

- Para contribuir a la protección de los valores naturales, culturales y del paisaje del territorio donde actúa vuestra entidad
- Para proteger los valores de especial relevancia en vuestro territorio (un hábitat, un río, una especie, un elemento histórico, un lugar de valor sociocultural)
- Para promover prácticas de buen uso y conservación de los recursos naturales (agrarios, forestales, hidrológicos recreativos, cinegéticos...)
- Para dar apoyo a los propietarios y gestores del territorio en la planificación, la protección y la gestión a largo plazo teniendo en cuenta las necesidades del territorio y de las personas que lo habitan
- Para proporcionar oportunidades sociales, culturales, educativas y de ocio adecuadas a la capacidad de carga de lugares que protegáis
- Para asegurar desde vuestra entidad y con plena autonomía una protección jurídica del territorio, las aguas dulces y el mar (incluyendo lugares urbanos, agrícolas, forestales o con otros usos) para el interés social común y de las

generaciones futuras, en acuerdo con los propietarios y usuarios del territorio.

- Para proporcionar un territorio bien conservado que ofrezca oportunidades para educar a la sociedad en el desarrollo económico sostenible a largo plazo.

En caso de que decidáis funcionar como entidad de custodia habéis de saber que:

- En España, una entidad de custodia no tiene una forma jurídica propia. Una asociación, fundación, consorcio, ayuntamiento u otros entes públicos similares pueden actuar como entidad de custodia siempre que lo prevean en sus objetivos.
- Resulta muy útil elaborar un plan estratégico, director o de funcionamiento de la entidad y seguir sus directrices. El plan ha de demostrar la viabilidad técnica y económica y las vías por las cuáles obtener recursos.
- Debéis elaborar o revisar los estatutos para que incluyan como objetivo el de actuar como entidad de custodia del territorio. Aseguraos de que los estatutos se adecuan a la legislación vigente y que os permiten actuar en las líneas que os habéis propuesto.
- Trabajar para organizar y hacer funcionar correctamente el consejo o junta de la entidad de acuerdo con los estatutos. Sus miembros son promotores activos e implicados en la dirección estratégica de la entidad.
- Tratar de conseguir un funcionamiento correcto de la entidad, sea voluntaria o profesionalizada.
- Tenéis que prever los recursos económicos, materiales y humanos para cada nuevo proyecto. No se deben iniciar los proyectos o iniciativas de custodia sin unos recursos claros y suficientes, o sin planificación.
- Se ha de prestar especial atención a las relaciones exteriores de la entidad: comunicación, socios, ciudadanos, instituciones, sociedad en general...
- Cada final o inicio de año debéis elaborar una memoria anual y unos objetivos y presupuestos para el nuevo año.
- Lo más importante es que vuestra entidad se perciba y sea creíble, eficaz y profesional (aunque no necesariamente profesionalizada).

Una vez que vuestra entidad esté en funcionamiento:

- Buscar recursos para su funcionamiento, para gestionar el programa y el seguimiento de los acuerdos de custodia, para adquirir terrenos o derechos sobre los mismos, para organizar actos, actividades y comunicar vuestra actividad, para dotar de fondos económicos de reserva...
- Conseguir miembros y apoyo social y de instituciones públicas y privadas.
- Hacer educación pública, información y asesoramiento para la custodia y la conservación.
- Establecer alianzas con otras entidades.
- Proteger terrenos mediante acuerdos de custodia y llevar a cabo su seguimiento y la relación con la propiedad.
- Adquirir terrenos de valor y derechos de conservación.
- Recibir donaciones de bienes y fincas sin valor de conservación como vía de financiación o adquisición de otros terrenos con valor.
- Trabajar para el asesoramiento, seguimiento y cumplimiento de los acuerdos de custodia de manera indefinida en el tiempo. Mantener un registro documental del seguimiento.

Y como eje central de vuestra actividad, llevar a cabo iniciativas y acuerdos de custodia del territorio:

- Definir previamente los lugares o valores prioritarios para vuestros acuerdos de custodia y valorar cualquier propuesta en base a estos criterios.
- Presentaros ante los propietarios con un dossier informativo completo de vuestra entidad y alguna información sobre la finca.
- Ser honestos ante la propiedad, responder de manera sincera las entrevistas, ser muy realistas en relación a los propósitos que podéis alcanzar, sin descartar que el propietario pueda contribuir económicamente al acuerdo.
- Preparar un modelo de acuerdo con el propietario.
- Dar a conocer a los medios de comunicación y la sociedad local el acuerdo alcanzado.
- Cumplir siempre con el seguimiento anual del acuerdo que incluye una visita a la finca y un archivo documental de las visitas efectuadas.
- Invitar a los propietarios a una comida o encuentro anual. Facilitarles un teléfono y un correo electrónico de contacto en el que obtengan respuesta en un tiempo razonable ante cualquier duda.
- No descartar ningún acuerdo por complejo que parezca y buscar asesoramiento en las redes de custodia de vuestra comunidad autónoma o en otras entidades.

Y sobre todo tener presente que la actividad de las entidades de custodia del territorio es compleja. Aseguraros de que vuestra entidad es sólida, que tiene capacidad de actuar y reconocimiento social e institucional y una junta o consejo con voluntad de trabajar y apoyar vuestra actividad, y un equipo voluntario o profesional capaz de dar respuesta a los propietarios, negociar acuerdos y asesorar y supervisarlos a largo plazo.

Los mayores no protagonizan directamente ninguna iniciativa de custodia del territorio, pero participan en muchas de ellas. Algunos de ellos cocinan con 100 especies de setas diferentes, cuando la mayoría de la población sólo usa una 20 por temor a las venenosas.

Conocimientos que se perderán si no se transmiten a las nuevas generaciones.

Mayores ornitólogos

La **Sociedad Española de Ornitología, SEO**, cuenta con 12000 socios, entre los que hay muchas personas mayores.

Ayudan a preservar nuestra biodiversidad ornitológica con la información que proporcionan en los diferentes grupos de trabajo.

SEO/BirdLife moviliza cada año a más de 35.000 voluntarios en 39 grupos locales en actividades ambientales

Entre sus actividades como divulgadores de los valores de SEO/BirdLife destacan acciones infantiles, celebraciones, ferias, eventos, concursos, exposiciones, cursos, jornadas de formación, excursiones, viajes y rutas.

Los voluntarios mayores tienen memoria de qué pájaros había antes (atlas dinámicos de especies), y pueden ayudar a plantear perspectivas de futuro.

Metereólogos

El Instituto Nacional de Meteorología tiene una amplia red de voluntarios repartidos por todo el territorio que les informa sobre cuanto acaece con el clima.

Precipitaciones, sequías, inundaciones, cambio climático, etc. Los voluntarios, cada uno desde su estación, informan, y no solo informan, sino que también alertan sobre sequías, inundaciones, etc.

La mayoría de los desastres naturales en España están relacionados con el agua, inundaciones, y con frecuencia en los telediarios se menciona que "los viejos del lugar avisaron de que ahí no se podía construir".

Y algunos fenómenos meteorológicos tienen tal magnitud que ni los viejos del lugar habían visto algo semejante, un aviso de los tiempos por venir.

Cambio climático: Ricardo Anadón, Catedrático de Ecología jubilado de la Universidad de Oviedo

<https://www.lne.es/ideas/cambio-climatico/entrevista-minimizar-la-magnitud-de-cambio-ricardo-anadon.html>

La actividad humana y su traducción en la emisión y acumulación de gases de efecto invernadero (GEI) en la atmósfera genera un calentamiento global de la Tierra que está alterando la dinámica atmosférica y marina y a sus ecosistemas. Por ello también influye e influirá cada vez de forma más importante las actividades humanas. Entre las modificaciones que más impacto están teniendo sobre la actividad humana se encuentra la elevación del nivel del mar. Se estima que desde la época preindustrial ya se elevó 28 cm, y que el proceso se

está acelerando desde los 0,6 mm/año que se elevaba entre 1900 y 1930 hasta los 4,4 mm/año en el intervalo 2010-2015.

Las proyecciones más recientes hasta el final del siglo indican que podría alcanzar una subida entre 0,3 y 1,2 m en el mejor y el peor escenario; algunas proyecciones, que consideran la aceleración del deshielo de la Antártida, indican subidas de hasta 2,5 m para ese año. De los dos componentes que provocan esta elevación, la dilatación térmica continuará con parsimonia, mientras la pérdida de hielo continental se está acelerando en sus dos principales fuentes: Groenlandia y la Antártida.

¿Cómo podremos responder al reto que supondrá? Dado el enorme impacto que generará en todas las áreas costeras de la Tierra, que afectará directamente a zonas con elevada densidad de población y costosas infraestructuras, así como a zonas de intensa producción agrícola, como son los deltas y zonas bajas e islas coralinas, prácticamente llanas y de baja altitud, que pueden desaparecer. También se verán afectadas las playas: 1cm de subida produce el retroceso de 1 m de playa, y la actividad turística asociada.

La respuesta siempre debe ser minimizar la magnitud del cambio y retrasar su avance, reduciendo nuestras emisiones de GEI. En pocos años, veremos si la Humanidad lo consigue.

Y, desde luego, habría que planificar la actividad de las zonas costeras de una manera robusta, minimizando la posibilidad de daños a futuro. Por ejemplo, los planes de ordenación urbana deberían limitar las infraestructuras fijas en zonas que serán inundables de forma repetida en un próximo futuro, si no lo son ya.

Biodiversidad: catalogación de flores e insectos

En el entorno rural hay grupos, entre los que se encuentran muchos mayores, que catalogan la flora de una zona para preservarla. Si hay lugares de especial interés los tienen identificados para informar en su caso a las autoridades que sean prudentes si acometen infraestructuras o levantan viviendas.

Los beneficios de esta catalogación son muchos, conocer las zonas con mayor biodiversidad y por tanto más resistentes al cambio climático, protección de especies de insectos, flora en peligro de extinción...

Existen algunos atlas de floración de España, muy demandados por los extranjeros como atractivo turístico.

Al igual que ocurre con las flores, cuanto más pequeño es el ser vivo, más solemos desconocer del mismo. Por ejemplo, en España no hay un mapa por cuadrículas de presencia de los diferentes tipos de arañas. Queda mucho trabajo por realizar, aunque parezca increíble.

Botica natural

Los remedios naturales, un conocimiento ancestral (cuando no había farmacéutico)

En Rivas tienen un programa de voluntariado donde cuentan con la presencia de mayores para recuperar y revalorizar la botica tradicional.

<https://www.rivasciudad.es/servicio/transicion-ecologica/2019/12/20/cambio-climatico/862600113398/>

Se realiza un estudio etnobotánico de las especies autóctonas de Rivas, para recuperar los usos tradicionales que se les daban a las plantas silvestres de la zona. Para esto se cuenta con la colaboración de mayores del municipio, con los que se ha hecho una actividad de usos tradicionales de las plantas silvestres.

"La botica de la abuela", que se solía decir, una recuperación de sabiduría popular de los recursos naturales que nos rodean.

Un ganadero jubilado ejemplar

Por Javier Pagola, Biodiversidad LA, 28 de mayo de 2019

Paul Nicholson, ganadero jubilado, vive en un caserío de Ispaster, en la costa vasca. Fue promotor y es miembro activo de Vía Campesina, movimiento internacional, interlocutor de la FAO y presente en 73 países de 4 continentes, que agrupa a dos millones y medio de familias.

Promueve la Soberanía Alimentaria, cuida la tierra, protege las plantas y semillas autóctonas, y se opone al modelo neoliberal de producción y mercado agroindustrial.

¿Cómo y para qué nació Vía Campesina?

-La Vía Campesina nació en 1993. Es un movimiento internacional que agrupa a campesinas y campesinos, pequeños y medianos productores,

pueblos sin tierra, indígenas, migrantes y trabajadores rurales, para tener una voz en común. Es una organización autónoma, pluralista y multicultural que promueve la agroecología como un camino hacia la justicia social y la dignidad. Defiende la agricultura campesina frente a los agronegocios y al modelo de economía capitalista neoliberal, productor de injusticia y del inquietante cambio climático que pone en riesgo la vida del ser humano y del planeta. Nuestro movimiento ha alumbrado la idea y la práctica de la Soberanía Alimentaria. Y nuestras decisiones nunca se someten a votación, siempre las adoptamos por consenso, lo que -siendo como somos tan diversos- lleva mucho tiempo de diálogo y trabajo en nuestras reuniones.

<https://viacampesina.org/es/>

Jardineros ejemplares

Los jardines de Madrid tienen rostros que no vemos cuando paseamos entre las flores y plantas que los adornan. Rostros de profesionales con vocación arraigada, que ahora se pueden conocer en un documental producido por el Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid, titulado “Memoria de los Jardineros de Madrid”.

En él se recogen, guardan y comparten los recuerdos y la experiencia de una generación de jardineros municipales que dedicaron su vida profesional a cuidar, realzar y engrandecer los parques y zonas verdes de Madrid, y que lograron convertir su trabajo diario en una demostración para las nuevas generaciones de lo que se puede lograr cuando un trabajo se convierte en una pasión.

<https://diario.madrid.es/blog/2016/06/12/la-memoria-de-los-jardineros-de-madrid/>